

# uzuRela

## セラピスト

### 養成講座

触れるたび 癒しがめぐる  
あなたの“手”が  
心と身体をととのえる

#### コンセプト

渦の動きで、心と身体をゆるめる  
uzuRelaは“渦”を描くようなやさしい  
手の動きで、身体と心の滞りを  
ほどいていくボディワーク

氣(エネルギー)の流れを整え  
深いリラックスとめぐりを生み出します

“がんばって整える”のではなく  
“ゆだねることで整う”——  
それがuzuRelaの本質です。

#### 特徴

触れる・流れる・ととのう  
やさしく円を描くタッチで施術する人も  
癒される“循環型ヒーリング”

古代の智慧と現代ボディワークの融合

深い呼吸と共に、自律神経が静まり  
内側からととのう感覚へ

押さない・揉まない・力を加えない  
ただ“流れを導く”ことで、身体は本来の  
リズムを取り戻していきます

#### 使命

癒しの輪を、あなたの手から世界へ  
uzuRelaは、セラピストを“増やす”  
ためのメソッドではなく  
「誰もが、自分と人を癒せる手を持  
っている」と思い出すための学び

あなたの手が、家族を癒し  
仲間を癒し  
やがて社会をやわらかくしていく  
その“めぐる癒し”を広げていくこと  
が、uzuRelaの願いです

開催日

2026年 1/31(土) 2/1(日)

時間

1/31(土) 12:00 - 18:00  
2/1(日) 12:00 - 17:00

場所

からだと心のヒーリングスタジオ真南風

〒271-0051 千葉県松戸市馬橋301-1

講師メッセージ

“触れる”だけで  
心がほどけていく。  
あなたの中に眠る  
“うずの手”を  
一緒に目覚めさせましょう

お問い合わせ先 ☎ 090-9370-0752



info@kodaiiyashi.com



<https://kodaiiyashi.com>

